



महात्मा गाँधी चित्रकूट ग्रामोदय विश्वविद्यालय

चित्रकूट, जिला-सतना (म.प्र.) 485334

मुख्यमंत्री सामुदायिक नेतृत्व क्षमता विकास कार्यक्रम

पूरक परीक्षा 2022 उत्तरपुस्तिका कवर पेज

परीक्षक के प्रयोग हेतु			
प्रश्नसं०	प्राप्तांक		
	अ	ब	स
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
योग			
कुल योग (अंको में)			
शब्दों में			
.....			
परीक्षक के पूर्ण हस्ताक्षर			

परीक्षार्थी द्वारा भरा जाए To be filled by the Candidate	
Class/Examination – BSW (REPEAT) Year - 2022	
Paper.....	
.....	
Roll No./ Enrolment No./REGN. No.	
.....	
.....	
(in Words).....	
.....	
Date of Examination.....	
Day of Examination	
Entries Checked and Verified	
(Student's Full Name & Signature)	

समाजकार्य स्नातक (सामुदायिक नेतृत्व) पूरक परीक्षा 2022
प्रथम वर्ष/प्रमाणपत्र स्तर (First Year/Certificate Level)
विषय – पोषण एवं स्वास्थ्य देखभाल
(Nutrition and Health Care)

पंचम प्रश्नपत्र

पूर्णांक आन्तरिक/अर्द्धवार्षिक परीक्षा– 20
पूर्णांक वार्षिक/वाह्य परीक्षा – 80

नोट :-

- आंतरिक, वाह्य एवं पूरक परीक्षा के परीक्षार्थियों के लिये एक ही प्रश्नपत्र है।
- आन्तरिक/अर्द्धवार्षिक के 20 अंको हेतु निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना है।
- बाह्य/वार्षिक परीक्षा हेतु 80 अंको के लिये आन्तरिक परीक्षा के लिये चुने गये प्रश्नों को छोड़कर शेष में से किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर देना है।

1. पोषण, स्वास्थ्य वृद्धि एवं विकास का तात्पर्य स्पष्ट करते हुये इनके मध्य सम्बन्ध बताइये।
2. पोषक तत्व किसे कहते हैं? मुख्य पोषक तत्व एवं उनके कमी से होने वाली बीमारियों का वर्णन कीजिये।
3. कुपोषण से आप क्या समझते ह? कुपोषण के प्रकार एवं उसके दुष्परिणामों की विवेचना कीजिये।
4. स्वास्थ्य सूचकांक कौन-कौन से हैं? मध्यप्रदेश के प्रमुख स्वास्थ्य एवं पोषण सूचकांकों को बताइए।
5. सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र क्या होते हैं? गर्भवती महिला के प्रसव पूर्व देखभाल को लिखिए?
6. वृद्धि (ग्रोथ) क्या है? वृद्धि निगरानी के चरण कौन-कौन से हैं?
7. क्षय रोग क्या है एवं क्षय रोग को कैसे रोका जा सकता है?
8. खुजली क्या है? इसके कारण और निदान बताइए।
9. किशोरावस्था से आप क्या समझते हैं? विटामिन डी की कमी से होने वाले रोगों को बताइये।
10. आयोडीन की कमी से कौन-कौन से रोग हो सकते हैं?
11. एच.आय.वी. क्या है? इसके संक्रमण से कौन सा रोग होता है।

12. यौन संक्रमण किसे कहते हैं? यौन संक्रमण के प्रकार एवं बचने के उपाय बताइए।
13. किशोरावस्था में व्यक्तिगत स्वच्छता का महत्व बताइए।
14. एनीमिया व आयरन की कमी के कारणों एवं उनसे बचाव को लिखिए।
15. वृद्धि निगरानी कैसे की जा सकती है? चरणों को लिखिए।
16. स्वास्थ्य क्या है ? स्वास्थ्य के लिये पोषण की उपयोगिता क्या है ?
17. सन्तुलित आहार क्या है? सन्तुलित आहार में कौन-कौन से पोषक तत्व का होना आवश्यक है ?
18. वृद्धि और विकास में अन्तर बताते हुये वृद्धि के विभिन्न चरणों को बतायें।
19. पोषण तत्वों की कमी से होने वाली प्रमुख बीमारियों के नाम, लक्षण एवं उनके निदान के उपाय बतायें।
20. कुपोषण किसे कहते हैं? कुपोषण को दूर करने के लिये भोजन में किन तत्वों को लेना चाहिए।
21. संक्रमण से आप क्या समझते हैं? संक्रमण से हाने वाली प्रमुख बीमारियों को बताइये।
22. गर्भवती महिला के लिये पर्याप्त आहार का महत्व बताइये।
23. सूखा रोग किसे कहते हैं? सूखा रोग के लक्षणों एवं उसके बचाव के उपाय को लिखिए।
24. समेकित बाल विकास सेवा स्कीम क्या है? विस्तृत वर्णन करें।
25. अटलबाल मिशन के उद्देश्य सविस्तार लिखिए।
26. किशोरावस्था में पोषण एवं स्वास्थ्य देखभाल कैसे किया जा सकता है।
27. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल का तात्पर्य एवं इसके निर्मित शासकीय संगठनों को बताइए।
28. कोविड-19 से आप क्या समझते हैं? विस्तार से लिखिये तथा टीकाकरण के लाभ भी बतायें?